



## Bienvenue à la 19ème édition de La Transléonarde le dimanche 28 juin 2020

**Hébergements, animations, bons plans ... Nous vous accompagnons pour organiser au mieux le déplacement et le séjour de votre groupe !**

Ami(e)s sportifs(ves),

Le tracé, modifié en 2014 afin de cheminer au plus près du rivage, rencontre toujours un vif succès. Les coureurs apprécient particulièrement de découvrir le littoral entre Plouescat et Guissény ... « le Marathon du Bord de Mer » porte bien son nom !

Chaque année, nous accueillons de nombreux groupes, clubs ou représentants d'entreprises profitant de leur venue en Finistère pour organiser un week-end ou une sortie fédératrice. Nous sommes bien conscients qu'il n'est pas toujours évident d'organiser un déplacement pour un groupe, d'y associer quelques activités permettant de découvrir la région, c'est pourquoi nous vous proposons « un séjour clés en mains ».

Dès à présent, nous sommes en mesure de vous aider à trouver un hébergement, de vous organiser un parcours de visite ou de vous conseiller sur une ou plusieurs activités. Nous vous proposons d'être votre contact au sein de La Transléonarde. Concernant les aspects techniques & logistiques (transferts, temps de repos du chauffeur, repas...).

N'hésitez pas à nous contacter, ensemble nous trouverons réponses à vos questions.

L'équipe de La Transléonarde vous propose une sortie « groupe » originale, une opportunité pour (re)découvrir une région et profiter de paysages magnifiques. Bien évidemment notre objectif est également d'offrir au plus grand nombre la possibilité de partager un week-end sportif et convivial.

Le samedi 27 juin, des animations GRATUITES sont proposées aux sportifs et à leurs accompagnants :

- Des ateliers ludiques pour les enfants (lancers, sauts, courses...)
- Une initiation au long côtes, randonnée aquatique qui favorise un travail musculaire en douceur,
- Une découverte commentée de La Côte des Légendes et du Pays du Léon en bus,

Le dimanche 28 juin, La Transléonarde vous propose un panel d'épreuves adaptées à vos adhérents où chacun trouvera sa place en fonction de son niveau et de ses objectifs :

- Le Marathon du Finistère en individuel : 42,195 km, épreuve « mythique » de Plouescat à Guissény,
- Le Marathon du Finistère en duo (19,5 km et 22,5 km), idéal pour se motiver à courir en famille, entre amis ou entre collègues de travail,
- L'épreuve handisport, 21 km, La Transléonarde est ouverte et accessible à tous,
- Le Trail des Naufrageurs, 14 km, une épreuve 100% nature le long du littoral de la Côte des Légendes entre le village de Meneham à Kerlouan et Guissény,
- 2 marches côtières, 10 km et 18 km, balades sympathiques le long du littoral de la Côte des Légendes,

La Transléonarde est devenue, depuis la première édition en 2002, un des événements sportifs majeurs du Finistère. Également reconnue dans le milieu de la course à pied, elle fait partie du Challenge National de la Convivialité et des Grands Terroirs : Les Festivales.

Dans l'attente d'un prochain contact, nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Sportivement,

Les Co-Présidents, Roger TORCHEN et Antoine EMILY  
et l'équipe organisatrice

### Vos contacts :

06 80 16 36 02 / 02 29 61 13 60  
Association La Transléonarde  
Tourisme Côte des Légendes  
Place des 3 Piliers - 29260 Lesneven  
marathondufinistere@orange.fr  
www.transleonarde.com



# Programme type d'une sortie club en Côte des Légendes

## *Samedi 27 juin*

- Départ de votre ville
- 12h : pique nique (emporté par vos soins) au bord de mer à Plouescat
- 14h30 : visite commentée du Pays du Léon en bus
- 15h : initiation au longe côte
- de 14h à 19h : retrait des dossards à Plouescat
- 19h : pasta party et chants de marins



## *Dimanche 28 juin*

- A partir de 9h : activités sportives pour tous
- A partir de 12h : repas d'après course à Guissény (Kig ha farz - plat traditionnel du Léon)
- Après 15h : danse bretonne au village de Meneham (Kerlouan)
- Fin de journée et retour vers votre ville

